

Charakteristika družstva dorostenek Tísek

Obec Tísek se rozprostírá v přírodním parku Oderské vrchy. Leží asi 5km od města Bílovec a v současné době zde žije kolem 970 obyvatel. V obci kromě sboru dobrovolných hasičů působí rovněž fotbalový klub a myslivecký spolek. Všechny 3 spolky se snaží o smysluplnou náplň času dětí a mládeže. Sbor dobrovolných hasičů v Tísku byl založen roku 1888 a v současné době má přes 150 členů. Letos slavíme 125 let od založení hasičského sboru. V posledních letech se sboru podařilo vybudovat silnou základnu pro další pokračování požárního sportu. Máme družstva mladších a starších žáků, dorostenek, dorostence jako jednotlivce, družstvo mužů a žen.

Družstvo dorostenek postoupilo na Mistrovství České Republiky po 22 letech a bude se snažit reprezentovat Moravskoslezský kraj co nejlépe. Dorostenky pravidelně doplňují družstvo žen jak při pohárových, tak i postupových soutěžích a také se snaží družstvu žen konkurovat jako ženy „B“. Na Mistrovství ČR soutěžíme ve složení Lucie Jedličková, Barbora Homolová, Věra Elagarová, Kateřina Vavrečková, Kamila Šenková, Tereza Miženková, Kateřina Vajdová a Nikola Nohlová. Trénujeme 2x týdně a to po celý rok. Zimní příprava probíhá v místní tělocvičně, kde se snažíme posílit naši fyzickou kondici a také chodíme běhat. Na jaře se tréninky přesouvají ven, kde cvičíme rychlost, překážky, techniku a také se věnujeme požárním útokům. V tom všem nám pomáhají velké zkušenosti našeho trenéra Petra Fritsche, který má na našich úspěších obrovský podíl.